

## 1. Utilização da app, sítio web e serviços

a. A utilização da app Team Rui Ribeiro, Lda. (doravante, Team Rui Ribeiro), de qualquer sítio web associado à mesma, a utilização dos serviços prestados através da app, dos planos de treino ou de nutrição comprados através da mesma, ou qualquer produto ou informação disponibilizadas por Team Rui Ribeiro (doravante, em conjunto referidos simplesmente como a "a app" ou "a aplicação") está sujeita à aplicação dos presentes termos de serviço e das declarações contratuais prestadas no momento da subscrição, a que as partes aderem sem reserva.

Ao utilizar a presente app, o utilizador declara contratar a prestação de serviços fornecidos por Team Rui Ribeiro e a compra dos planos de treino e dietéticos fornecidos na mesma, anunciados e subscritos na app, de acordo com a informação ali constante e os presentes Termos.

Team Rui Ribeiro poderá rever os presentes termos a qualquer altura de acordo com a sua decisão discricionária, aplicando-se os mesmos de imediato à relação entre Team Rui Ribeiro e o utilizador, salvo declaração em contrário e revisão de preços que apenas se aplicará aos períodos de subscrição subsequentes à alteração dos termos.

A app é utilizada por conta e risco do utilizador e fornecida sem qualquer garantia. Como a prestação de serviços de Team Rui Ribeiro depende de plataformas externas como, por exemplo, o sistema operativo do terminal do utilizador, Team Rui Ribeiro não garante que a disponibilidade do serviço seja ininterrupta ou sem falhas.

## 2. Jurisdição e lei aplicável

a. Team Rui Ribeiro e o utilizador acordam que o Tribunal Judicial da Comarca de Guimarães tem a jurisdição exclusiva para julgar qualquer litígio emergente da execução dos serviços da app ou relacionados com a interpretação, incumprimento e execução dos presentes termos, o qual aplicará a lei portuguesa.

## 3. Objetivo do contrato

Ao subscrever a prestação de serviços na app e a compra dos planos de treino e dietéticos fornecidos na mesma, o utilizador ordena a Team Rui Ribeiro a realização de um plano de treino indicativo adequado às necessidades e objetivos relatados no questionário de informação essencial, bem como correspondente plano nutricional indicativo, os quais são realizados considerando o horizonte temporal do plano de subscrição contratado pelo utilizador, aceitando sem reservas a totalidade do preço do plano de subscrição, ainda que o seu pagamento possa ser realizado em prestações, sem prejuízo do montante total devido pela subscrição do plano.

Os serviços são prestados nos termos descritos na app e no momento da subscrição.

Ao contratar a prestação de serviços na app, o utilizador declara expressamente pretender que os mesmos sejam prestados antes de decorridos 15 dias após a sua subscrição, reconhecendo expressamente abdicar do seu direito de livre resolução através da prestação deste consentimento.

O utilizador mais reconhece a obrigação de pagamento do desenho inicial do plano de treino e nutrição cujo montante se fixa em 40 € (quarenta euros) por força do tratamento dos dados físicos disponibilizados, caso não tenha sido enviado qualquer um destes elementos sinérgicos ao utilizador até ao exercício do direito previsto neste ponto.

O utilizador reconhece que o envio de qualquer um destes elementos sinérgicos ao utilizador constitui prestação de serviços completa por parte de Team Rui Ribeiro porquanto se trata de elementos personalizados e adaptados à informação prestada pelo utilizador, aplicando-se daí em diante as demais condições constantes dos presentes termos.

Team Rui Ribeiro poderá ceder a sua posição contratual, bem como qualquer direito ou crédito resultantes da relação contratual celebrada com o utilizador a qualquer terceiro, o que o utilizador desde já consente antecipadamente.

Considerando a natureza da prestação de serviços de Team Rui Ribeiro, o utilizador não pode ceder a sua posição contratual ou qualquer direito a terceiros.

Team Rui Ribeiro poderá recorrer a qualquer terceiro para assegurar o cumprimento do contrato com o utilizador, sem necessidade de prévio consentimento deste, desde que tal não implique acréscimo de custos para o utilizador.

#### 4. Regras sobre preçário e cobrança

O preço visível na app é o preço total da prestação de serviços e da compra dos planos de treino e dietéticos contratados na mesma, ainda que os mesmos possam ser pagos em prestações.

O utilizador aceita e reconhece que o horizonte temporal do plano de subscrição tem impacto na prestação de serviços Team Rui Ribeiro, portanto é um elemento essencial de informação prévia e que os planos a apresentar levam em consideração o horizonte temporal do plano de subscrição. Nesta medida, ao subscrever um plano de subscrição, o utilizador aceita e reconhece que a prestação de serviços e a compra dos planos de treino e dietéticos fornecidos na mesma contratadas são idealizadas inteiramente no seu início, razão pela qual renuncia ao direito a qualquer reembolso em caso de cancelamento do plano de subscrição, mais se obrigando ao pagamento do montante total acordado no momento da subscrição independentemente da duração do mesmo, o qual poderá ser de imediato cobrado.

Todas as prestações de serviços contratadas através da app são pagas antes da execução e, nessa medida, o seu cancelamento por parte do utilizador não lhe confere direito a nenhum reembolso, conservando o direito a usufruir da app até ao termo do seu plano de subscrição.

A prestação de serviços é condicionada ao seu pagamento adiantado pelo que a falta de pagamento da remuneração devida implica que os mesmos não serão prestados, devendo o utilizador proceder a nova subscrição ou renovação para poder aceder aos serviços da app.

Nenhum montante entregue pelo utilizador a Team Rui Ribeiro será reembolsado em caso de cessação da subscrição ou da prestação de serviços por qualquer motivo que não seja imputável a Team Rui Ribeiro.

O pagamento das prestações de serviço é realizado por débito direto em conta, que pode ser intermedia do por prestador de serviços de pagamento, para o que utilizador presta o seu irrestrito consentimento conforme declarado nos presentes Termos. Se for autorizado por Team Rui Ribeiro o pagamento em prestações da remuneração dos serviços contratados, a falta de pagamento de uma das prestações implica o imediato vencimento das demais, que poderão ser debitadas diretamente e sem direito a reembolso ao utilizador.

Team Rui Ribeiro poderá alterar a qualquer altura o seu preço, aplicando-se o mesmo em qualquer período de subscrição subsequente do utilizador.

Sobre o preço acordado da prestação ou venda de planos de treino e nutrição incidirá IVA à taxa legal em vigor.

#### 5. Duração de subscrição e cessação

A cessação de prestação de serviços deve ser ativamente promovida pelo utilizador na plataforma através da qual a subscreveu e não poderá ser cancelada por contacto direto com Team Rui Ribeiro, não sendo a Team Rui Ribeiro responsável por qualquer ação em caso de inutilização dos seus serviços ou falta de acesso à app pelo utilizador, nem determinando estes factos o direito a qualquer reembolso de montantes já pagos.

No termo de subscrição do pacote de serviços contratado, o mesmo será renovado, concordando utilizador e Team Rui Ribeiro que o silêncio do utilizador no termo de subscrição do pacote de serviços significa declaração de vontade de renovação do mesmo pelo período idêntico ao já contratado, sem prejuízo de possível alteração de preço para o período subsequente por Team Rui Ribeiro.

O contrato celebrado entre Team Rui Ribeiro e o utilizador produz efeitos na data da subscrição dos serviços da app e tem termo no final do período de subscrição do utilizador, salvo renovação automática do mesmo na falta de cancelamento expresso por parte do utilizador.

Team Rui Ribeiro conserva o direito de cessar a prestação de serviços sem o pagamento de qualquer compensação ao utilizador caso ocorra algum incumprimento dos presentes termos ou o período de subscrição chegue ao seu termo.

#### 6. Garantias do utilizador

O utilizador declara que apenas utilizará a aplicação para fins privados e pessoais, sendo a utilização da sua conta ou de qualquer seu dado (nomeadamente, palavra-passe de acesso) pessoal e intransmissível, mais renunciando à utilização da mesma para fins comerciais sem aprovação prévia de Team Rui Ribeiro.

O utilizador mais se reconhece devedor de compensação a Team Rui Ribeiro pela violação do presente ponto, fixando-se a indemnização devida no montante das receitas obtidas com a exploração indevida a reverter para Team Rui Ribeiro, se outros prejuízos superiores não forem demonstrados.

O utilizador declara que toda a informação prestada a Team Rui Ribeiro é atual, verdadeira, representativa da sua realidade física e que é maior de 18 anos.

O utilizador reconhece que o propósito da app é meramente o de o auxiliar no seu progresso físico, registando sugestões nutricionais e planos de exercício com base na informação reportada à distância, sem possibilidade de acompanhamento pessoal e, nessa medida, reconhece que é o único e total responsável pelo cumprimento dos planos sugeridos e consequências que daí advenham, declarando ter capacidade física e de entendimento para os executar.

O utilizador garante que foi advertido que a utilização da aplicação não dispensa a consulta de serviços médicos para avaliação física e de condições de saúde antes do início de qualquer atividade física regular nem de aconselhamento médico quanto à influência de ingestão de qualquer nutriente na condição física do utilizador.

## 7. Responsabilidade

O utilizador é integralmente responsável pela execução dos planos de treino a que aceda pela aplicação, renunciando à responsabilidade de Team Rui Ribeiro (ou de qualquer seu representante ou trabalhador) por qualquer dano que resulte da execução dos mesmos e declarando-se capaz da sua execução na plenitude sem qualquer restrição física ou de saúde, nem sendo portador de qualquer patologia ou anomalia que afete a sua saúde e possa de alguma forma interferir na ou sofrer consequências da prática de exercício físico.

Team Rui Ribeiro não garante qualquer resultado em termos de saúde, peso ou melhoria de condição física ou estética.

Team Rui Ribeiro não é responsável por qualquer dano de qualquer natureza que surja como consequência da utilização, direta ou indireta, da app e da informação fornecida pela mesma, salvo se resultante de dolo ou culpa grave. O utilizador renuncia a demandar a Team Rui Ribeiro (ou qualquer seu representante ou trabalhador) por qualquer dano de qualquer natureza que surja como consequência da utilização, direta ou indireta, da app e da informação fornecida pela mesma, salvo se resultante de dolo ou culpa grave, aqui incluídos quaisquer danos relacionados resultantes com tratamento de dados pessoais.

Caso, por algum motivo, Team Rui Ribeiro venha a ser considerada responsável por algum dano resultante direta ou indiretamente da utilização da app ou as cláusulas anteriores sejam declaradas inválidas ou ineficazes, o utilizador declara que a responsabilidade de Team Rui Ribeiro será limitada ao montante de remuneração por si entregue a Team Rui Ribeiro durante a prestação de serviços, renunciando ao direito a peticionar qualquer outro montante, seja a que título seja, conservando a presente cláusula autonomia face às demais.

## 8. Propriedade intelectual

Team Rui Ribeiro é o titular integral de qualquer direito de propriedade intelectual ou industrial associado à app e à informação prestada pela mesma, renunciando o utilizador a qualquer pretensão sobre a app ou a informação prestada na mesma e reconhecendo a propriedade de Team Rui Ribeiro sobre estas.

Team Rui Ribeiro é o proprietário de qualquer informação circulante na app, pelo que o utilizador apenas tem o direito a aceder à mesma enquanto tal seja consentido por Team Rui Ribeiro, o que significa que, por exemplo, caso cesse a sua subscrição deixará de poder aceder à informação constante da app.

Através da app, o utilizador compra o direito a consulta de um plano de treino e de plano dietético idealizado para ele a título não-exclusivo, reconhecendo por este motivo não ter nenhuma pretensão jurídica proprietária exclusiva sobre os mesmos e renunciando a qualquer direito patrimonial associado à divulgação dos planos, que lhe é vedada.

#### 9. Consentimento específico para tratamento de dados

a. À data da subscrição dos presentes termos, o prestador de serviços difundidos na app é Coach Team Rui Ribeiro, Lda, com sede em Guimarães, contacto +351 917323041, de email teamrui@rui.com que será também o responsável pelo tratamento de dados.

O tratamento de dados pessoais na app respeita os termos do Regulamento (UE) n.o 679/2016 e está sujeito ao mesmo.

Os dados são tratados por Team Rui Ribeiro que será o responsável pelo seu tratamento e poderá ser contactada através dos endereços constantes dos presentes Termos.

A app obtém informações que fornece quando descarrega e a regista.

Quando se regista connosco e/ou utiliza a app, o utilizador fornece (a) o seu nome, endereço eletrónico, e outras informações de registo; (b) a sua idade e sexo; (c) informações pessoais sobre o estado físico desempenho físico e execução dos planos enviados ou, ainda, sobre os seus terminais de execução da app que nos fornece quando nos contacta para obter ajuda e para que possamos desenhar os planos; e (d) informações que são introduzidas no nosso sistema quando utiliza a app, tais como os seus dados de utilização ou outros dados pessoais. O utilizador consente na utilização das informações que fornecer a Team Rui Ribeiro para os efeitos desta cláusula e, ainda, para efeitos de celebração do contrato de subscrição, prestação dos serviços e desenho dos programas na app, processamento de pagamentos e faturas, contacto e fornecimento de informações importantes, avisos necessários, desempenho de todos os serviços e funções acessórias e laterais à execução do contrato de prestação de serviços e compra dos planos de treino e dietéticos fornecidos na app e promoções de marketing bem como para partilha com parceiros comerciais de Team Rui Ribeiro para estes mesmos fins.

As informações importantes podem variar desde alterações nos nossos termos de serviço até alterações que possam afetar os seus dados. O utilizador pode optar por não participar em promoções de marketing.

O utilizador mais reconhece que os dados físicos que fornecer não são dados de saúde, mas dados objetivos de capacidade de execução de exercício físico, fornecidos a Team Rui Ribeiro no seu interesse e para efeitos de execução dos serviços vendidos na app.

O consentimento referido na presente cláusula pode ser retirado a qualquer momento através das ligações constantes de todas as comunicações enviadas via email para o utilizador ou remetendo mensagem para o email teamrui@rui.com com o assunto "Remover" e uma declaração expressa de retirada do consentimento prestado nesta cláusula.

1. A retirada de consentimento para utilização de dados pessoais relativos a condição física, idade e sexo, bem como para utilização dos dados recebidos para todos e quaisquer efeitos que não os de promoções de marketing implica a resolução do contrato com Team Rui Ribeiro do contrato sem justa causa e sem direito a reembolso de qualquer quantia já paga

considerando que a impossibilidade de tratamento de dados impossibilita a subsistência da relação contratual entre Team Rui Ribeiro e o utilizador.

O utilizador tem direito de solicitar ao responsável pelo tratamento acesso aos dados pessoais que lhe digam respeito, bem como a sua retificação ou o seu apagamento, e a limitação do tratamento no que lhe disser respeito, ou do direito de se opor ao tratamento, bem como do direito à portabilidade dos dados, direitos que pode exercer contactando Team Rui Ribeiro.

Os dados apenas são utilizados durante o período de subscrição da app. Serão armazenados sem utilização em caso de cessação do contrato da mesma poderão ser imediatamente implica a resolução do contrato com Team Rui Ribeiro do contrato sem justa causa e sem direito a reembolso de qualquer quantia já paga considerando que a impossibilidade de tratamento de dados impossibilita a subsistência da relação contratual entre Team Rui Ribeiro e o utilizador.

O utilizador tem direito de solicitar ao responsável pelo tratamento acesso aos dados pessoais que lhe digam respeito, bem como a sua retificação ou o seu apagamento, e a limitação do tratamento no que lhe disser respeito, ou do direito de se opor ao tratamento, bem como do direito à portabilidade dos dados, direitos que pode exercer contactando Team Rui Ribeiro.

Os dados apenas são utilizados durante o período de subscrição da app. Serão armazenados sem utilização em caso de cessação da mesma e poderão ser imediatamente eliminados por Team Rui Ribeiro de forma livre e sem necessidade de consentimento por parte do utilizador, sem prejuízo de poderem ser conservados para efeitos previstos na cláusula 9, e.

1. O utilizador não tem nenhum direito sobre os dados constantes da app que não o resultante da presente cláusula.

m. Qualquer reclamação referente a tratamento de dados pessoais pode ser apresentada perante a autoridade de controlo Comissão Nacional de Proteção de Dados, acessível no portal de internet <https://www.cnpd.pt/cidadaos/participacoes/> ou em Av. D. Carlos I, 134,1o, 1200-651 Lisboa.